

GRUNDSCHULE MÜNCHHAUSEN

ELTERNINFORMATION SPORT UND BEWEGUNG

Liebe Eltern,

mit diesem Faltblatt möchten wir Sie über Sport und Bewegung an unserer Schule informieren.

Wir bitten um Ihre Mithilfe und danken für Ihre Unterstützung.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Lehrerinnen und Lehrer der Grundschule Münchhausen



SPORTUNTERRICHT

SPORT, SPIEL UND SPASS

Unter diesem Motto stehen die wöchentlichen Sport- und Schwimmstunden. Bitte tragen Sie dazu bei, dass sich Ihr Kind beim Sporttreiben wohl fühlt. Hier unser „Sport-ABC“:

SPORTKLEIDUNG

T-Shirt und Sporthose oder ein Trainingsanzug sind bestens geeignet. Die Kinder sollten diese Kleidungsstücke jeweils vor und nach dem Sportunterricht wechseln.

SPORTSCHUHE

Normale Sportschuhe haben sich bestens bewährt, da sie den Füßen Ihrer Kinder festen Halt geben. Achten Sie darauf, dass die Sohlen auf dem Hallenboden keine Streifen hinterlassen - bitte vorher testen.

UHREN UND SCHMUCK

gehören nicht in den Sportunterricht, da sie Verletzungen hervorrufen können. Die Kinder werden deshalb gebeten, diese vor dem Sportunterricht abzulegen oder an Sporttagen zu Hause zu lassen. Auch Stecker am Ohr sind aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt!

KRANKHEIT

1. Sollte Ihr Kind an chronischen Krankheiten wie Asthma oder Allergien leiden, ist eine persönliche Absprache besonders wichtig.
2. Kann Ihr Kind aufgrund einer Krankheit am Sportunterricht vorübergehend nicht teilnehmen, teilen Sie dies bitte schriftlich dem/der Sportlehrer/in oder dem/der Klassenlehrer/in mit.
3. Eine längerfristige Nichtteilnahme ist durch ein Attest zu belegen.

FUNDSACHEN

werden vom Hausmeister in der Schule aufbewahrt. Alle in der Sporthalle liegen gebliebenen Gegenstände können bei ihm abgeholt werden.

SCHWIMMEN

findet in der 2. und 4. Klasse für jeweils ein Schulhalbjahr statt. Ein Infoblatt bekommen Sie zeitig vor Beginn des Schwimmunterrichts.

BEWEGTE SCHULE

SCHULE IN BEWEGUNG

Schon Grundschul Kinder verbringen heutzutage durchschnittlich 9 Stunden pro Tag im Sitzen. Der damit verbundene Bewegungsmangel kann Entwicklungsschäden beim Kind mit sich bringen, z. B. Übergewicht, Haltungsschwächen sowie Lern- und Konzentrationsstörungen. Sport und Bewegung ist für eine ausgewogene körperliche und geistige Entwicklung des Kindes unverzichtbar. Bewegung macht schlau, selbstbewusst, sicher und Spaß. Eine bewegungsfördernde Schule leistet einen wichtigen Beitrag zur Gesundheit Ihres Kindes.

WAS TUT DIE GRUNDSCHULE MÜNCHHAUSEN?

Seit dem Sommer 2006 nehmen wir am Programm „Schule und Gesundheit“ des Hessischen Kultusministeriums teil und arbeiten intensiv an unserem Projekt „**Bewegte Schule**“. Für ihre Leistungen wurde der Grundschule Münchhausen im Jahr 2010 das Zertifikat „Bewegung“ für 4 Jahre verliehen (vgl. Homepage) Wir Lehrkräfte wollen gemeinsam mit dem Förderverein unserer Schule und Ihnen als Eltern dazu beitragen, den Alltag Ihrer Kinder bewegungsbewusster zu gestalten und unternehmen vielfältige Anstrengungen.

BEWEGUNGSFREUNDLICHER SCHULTAG –

UNSERE SCHWERPUNKTE:

- Schuleigenes Konzept „Bewegte Schule“
- Die Sportstunden werden ohne Kürzungen durchgeführt
- Regelmäßige Fortbildungen der Sportlehrer/innen
- Zusammenarbeit mit Sportvereinen
- Bundesjugendspielen, Spiel- und Sportfeste
- Projekt: Aktive Pause - Schulhof als Bewegungs- und Spielplatz
- Bewegung und Entspannung im Unterricht (Kartei)
- Dynamisches Sitzen – Ballkissen für jede Klasse
- Aktionstag 2008: Sitzen und Bewegen im Unterricht
- Rückenstärkende Übungen im Sportunterricht (Thera-Bänder)
- Bewegungsangebote in Projektwochen
- Speed-Stacking - Becherstapeln
- Verkehrsunterricht, Fahrradführerschein, Wandertage
- Elterninformation in schriftlicher Form und Homepage
- Schule mit dem Zertifikat "Bewegung"
- Ausführliche Informationen zur Bewegten Schule Münchhausen



SPORT UND BEWEGUNG

WAS KÖNNEN SIE ALS ELTERN TUN ?



1. VORBILD SEIN - SPORT FÖRDERN

Treiben Sie mit Ihren Kindern Sport und geben Sie Ihnen Gelegenheiten zum Sporttreiben: wandern, schwimmen, skaten..



2. SPORTLICHE VEREINSANGEBOTE

Sie suchen ein Bewegungsangebot für Ihr Kind? Auf unserer Homepage oder in der Schule erhalten Sie unsere Liste "Sport- und Bewegungsangebote von Vereinen".



3. MOBILITÄT FÖRDERN UND FORDERN

Unterstützen Sie den natürlichen Bewegungsdrang ihres Kindes und lassen Sie es zu Fuß zur Schule gehen.



4. ZUR GESUNDHEIT ERZIEHEN - BEWUSST LEBEN

Achten Sie auf eine gesunde Ernährung und abwechslungsreiche Freizeitgestaltung Ihrer Kinder.



5. DEN LEBENSRAUM IHRER KINDER VERÄNDERN

Werden Sie in Schule, Verein oder anderswo aktiv. Beschränken Sie die PC- und TV-Nutzung. Schaffen Sie Bewegungsmöglichkeiten im und außerhalb des Hauses.



6. UNTERSTÜTZUNG DER SCHULE

Fördern Sie uns auf dem Weg zur „Bewegten Schule“ - durch aktive Mithilfe, Beitritt zum Förderverein oder eine Spende für ein neues Pausenspielgerät.



HERAUSGEBER:
GRUNDSCHULE MÜNCHHAUSEN SCHULWEG 10, 35117 MÜNCHHAUSEN
www.grundschule-muenchhausen.de